



Ενότητα 1 - Κάρτα επανάληψης

Χρήση του πληκτρολογίου

Καλές πρακτικές για τη χρήση του πληκτρολογίου

- Τοποθετήστε το πληκτρολόγιο σωστά, μπροστά σας, σε απόσταση που να σας επιτρέπει να κρατάτε τους αγκώνες σας κοντά στο σώμα σας και τους καρπούς σας σε ευθεία θέση.
- Αποφύγετε να χτυπάτε τα πλήκτρα του πληκτρολογίου με μεγάλη δύναμη.
- Χρησιμοποιήστε συντομεύσεις πληκτρολογίου για να εκτελείτε συχνές ενέργειες πιο γρήγορα.
- Κάντε τακτικά διαλείμματα για να τεντώνετε τα δάχτυλα, τους καρπούς και τους πήχεις σας για να αποφύγετε τη μυϊκή κόπωση.
- Εάν είναι δυνατόν, χρησιμοποιήστε ένα εργονομικό πληκτρολόγιο υψηλής ποιότητας και μια βάση για να ανεβάσετε την οθόνη στο ύψος των ματιών, ώστε να διατηρείτε μια πιο άνετη στάση του σώματος.
- Εξασκηθείτε! Όσο πιο άνετα είστε, τόσο περισσότερο θα μειώσετε την καταπόνηση των δακτύλων και των καρπών σας.





Ενότητα 1 - Κάρτα επανάληψης Χρήση του πληκτρολογίου

Τα πλήκτρα λειτουργιών

Ειδικοί χαρακτήρες

Τα πλήκτρα διαγραφής



Το αλφάβητο

Σημεία Στίξης

Πλήκτρο Enter

Τα στοιχεία

Συντομεύσεις πληκτρολογίου

- **Αντιγραφή**(Ctrl+C), **Αποκοπή** (Ctrl+X), **Επικόλληση** (Ctrl+V).
- **Αναίρεση** (Ctrl+Z), **Επανάληψη** (Ctrl+Y).
- **Επιλογή όλων** (Ctrl+A).
- **Άνοιγμα** (Ctrl+O), **Αποθήκευση** (Ctrl+S).
- **Εύρεση** (Ctrl+F), **Αντικατάσταση** (Ctrl+H).